

# MENÚ MAIG 2022

ESCOLA IMMACULADA

**DILLUNS 2**

Fideuà de verdures\*

**Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga**

Fruita

**DIMARTS 3**

Bledes amb patata saltejades amb alls

**Truita de pernil dolç amb enciam i tomàquet\***

Fruita

**DIMECRES 4**

Arròs amb salsa de tomàquet

**Bacallà al forn amb xips de carbassa\***

Fruita

**DIJOUS 5**

Crema de verdures\*

**Cigrons estofats\***

Fruita

**DIVENDRES 6**

Ensaladilla russa\*

**Salsitxes de porc amb enciam i blat de moro\***

Fruita

**DILLUNS 9**

Amanida alemana\*

**Truita francesa amb enciam i olives\***

Fruita

**DIMARTS 10**

Pastís de verdures\*

**Mongetes blanques estofades\***

Fruita

**DIMECRES 11**

Espaguetis integrals al pesto\*

**Lluç a la planxa amb enciam i pastanaga\***

Fruita

**DIJOUS 12**

Llenties estofades\*

**Pollastre al forn amb enciam i blat de moro**

Fruita

**DIVENDRES 13**

Arròs tres delícies\*

**Llom arrebossat amb tomàquet i formatge fresc\***

Fruita

**DILLUNS 16**

Pastís de patata\*

**Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet**

Fruita

**DIMARTS 17**

Salmorejo\*

**Estofat de gall dindi amb patates dau**

Fruita

**DIMECRES 18**

Arròs amb tomàquet

**Lluç a la romana amb enciam i pastanaga\***

Fruita

**DIJOUS 19**

Cigrons amb verdures\*

**Truita de pernil dolç amb enciam i blat de moro\***

Fruita

**DIVENDRES 20**

Mongeta verda amb patata\*

**Llom amb salsa de bolets\***

Fruita

**DILLUNS 23**

Fideus a la cassola\*

**Anelles de calamar a l'andalusa amb enciam i olives\***

Fruita

**DIMARTS 24**

Llenties amb arròs\*

**Pollastre a la llimona**

Fruita

**DIMECRES 25**

Ensaladilla russa\*

**Fricandó de vedella amb xampinyons\***

Fruita

**DIJOUS 26**

Paella de verdures\*

**Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga**

Fruita

**DIVENDRES 27**

Vichyssoice

**Truita de patata amb enciam i tomàquet\***

Fruita

**DILLUNS 30**

Empedrat de mongeta blanca\*

**Llom arrebossat amb patates fregides\***

Fruita

**DIMARTS 31**

Macarrons integrals al forn gratinats\*

**Truita de gall dindi amb enciam i olives\***

Fruita

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

Pa integral i aigua en tots els àpats.

S'utilitza oli d'oliva verge per cuinar i oli de girasol altooleic per fregir.

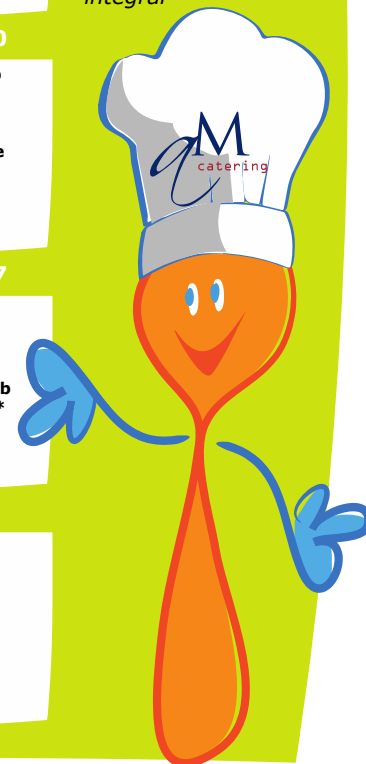
El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.

## Fruita del mes:

Poma, pera, plàtan, pinya, meló

*Llenties, arròs i ou de producció ecològica*

*La pasta a més de ser de producció ecològica, també es integral*



# MENÚ MAIG S/GLUTEN 2022

ESCOLA IMMACULADA

**DILLUNS 2**

Fideuà s/gluten de verdures

**Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga**

Fruita

**DIMARTS 3**

Bledes amb patata saltejades amb alls

**Truita de pernil dolç amb enciam i tomàquet**

Fruita

**DIMECRES 4**

Arròs amb salsa de tomàquet

**Bacallà al forn amb xips de carbassa**

Fruita

**DIJOUS 5**

Crema de verdures s/crostons

**Cigrons estofats**

Fruita

**DIVENDRES 6**

Ensaladilla russa

**Salsitxes de porc amb enciam i blat de moro**

Fruita

**DILLUNS 9**

Amanida alemana

**Truita francesa amb enciam i olives**

Fruita

**DIMARTS 10**

Pastís de verdures

**Mongetes blanques estofades**

Fruita

**DIMECRES 11**

Espaguetis s/gluten al pesto

**Lluç a la planxa amb enciam i pastanaga**

Fruita

**DIJOUS 12**

Llenties estofades

**Pollastre al forn amb enciam i blat de moro**

Fruita

**DIVENDRES 13**

Arròs tres delícies

**Llom arrebossat s/gluten amb tomàquet i formatge fresc**

Fruita

**DILLUNS 16**

Pastís de patata

**Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet**

Fruita

**DIMARTS 17**

Salmorejo s/gluten

**Estofat de gall dindi amb patates dau**

Fruita

**DIMECRES 18**

Arròs amb tomàquet

**Lluç a la romana s/gluten amb enciam i pastanaga**

Fruita

**DIJOUS 19**

Cigrons amb verdures

**Truita de pernil dolç amb enciam i blat de moro**

Fruita

**DIVENDRES 20**

Mongeta verda amb patata

**Llom a la planxa amb salsa de bolets**

Fruita

**DILLUNS 23**

Fideus a la cassola

**Anelles de calamar a l'andalusà s/gluten amb enciam i olives**

Fruita

**DIMARTS 24**

Llenties amb arròs

**Pollastre a la llimona**

Fruita

**DIMECRES 25**

Ensaladilla russa

**Fricandó de vedella amb xampinyons**

Fruita

**DIJOUS 26**

Paella de verdures

**Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga**

Fruita

**DIVENDRES 27**

Vichyssoise

**Truita de patata amb enciam i tomàquet**

Fruita

**DILLUNS 30**

Empedrat de mongeta blanca

**Llom arrebossat s/gluten amb patates fregides**

Fruita

**DIMARTS 31**

Macarrons s/gluten al forn gratinats

**Truita de gall dindi amb enciam i olives**

Fruita

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

Pa integral i aigua en tots els àpats.

S'utilitza oli d'oliva verge per cuinar i oli de girasol altooleic per fregir.

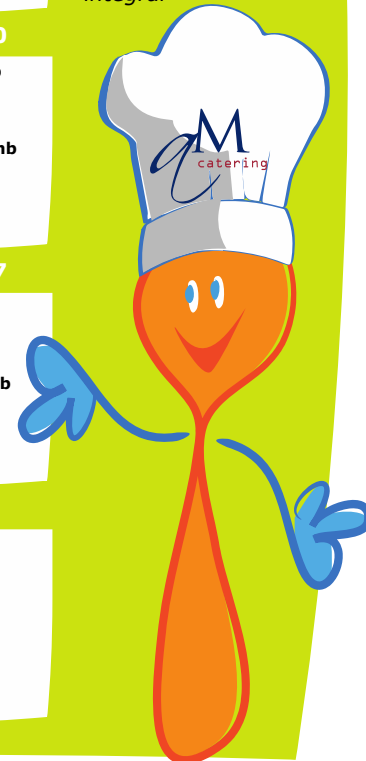
El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.

**Fruita del mes:**

Poma, pera, plàtan, pinya, meló

*Llenties, arròs i ou de producció ecològica*

*La pasta a més de ser de producció ecològica, també es integral*



# MENÚ MAIG S/OU 2022

ESCOLA IMMACULADA

**DILLUNS 2**

Fideuà de verdures

**Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga**

Fruita

**DIMARTS 3**

Bledes amb patata saltejades amb alls

**Salsitxes de pollastre amb enciam i tomàquet**

Fruita

**DIMECRES 4**

Arròs amb salsa de tomàquet

**Bacallà al forn amb xips de carbassa**

Fruita

**DIJOUS 5**

Crema de verdures s/crostons

**Cigrons estofats**

Fruita

**DIVENDRES 6**

Ensaladilla russa s/ou i s/maionesa

**Salsitxes de porc amb enciam i blat de moro**

Fruita

**DILLUNS 9**

Amanida alemana s/maionesa

**Pollastre a la planxa amb enciam i olives**

Fruita

**DIMARTS 10**

Mongeta verda amb patata

**Mongetes blanques estofades**

Fruita

**DIMECRES 11**

Espaguetis integrals al pesto s/formatge

**Lluç a la planxa amb enciam i pastanaga**

Fruita

**DIJOUS 12**

Llenties estofades

**Pollastre al forn amb enciam i blat de moro**

Fruita

**DIVENDRES 13**

Arròs 3 delícies s/ou

**Llom arrebossat s/ou amb tomàquet i formatge fresc**

Fruita

**DILLUNS 16**

Pastís de patata s/ou i s/maionesa

**Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet**

Fruita

**DIMARTS 17**

Salmorejo

**Estofat de gall dindi amb patates dau**

Fruita

**DIMECRES 18**

Arròs amb tomàquet

**Lluç a la romana amb enciam i pastanaga**

Fruita

**DIJOUS 19**

Cigrons amb verdures

**Gall dindi a la planxa amb enciam i blat de moro**

Fruita

**DIVENDRES 20**

Mongeta verda amb patata

**Llom a la planxa amb salsa de bolets**

Fruita

**DILLUNS 23**

Fideus a la cassola

**Anelles de calamar a l'andalusa amb enciam i olives**

Fruita

**DIMARTS 24**

Llenties amb arròs

**Pollastre a la llimona**

Fruita

**DIMECRES 25**

Ensaladilla russa s/ou i s/maionesa

**Fricandó de vedella amb xampinyons**

Fruita

**DIJOUS 26**

Paella de verdures

**Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga**

Fruita

**DIVENDRES 27**

Vichyssoice

**Lluç a la planxa amb enciam i tomàquet**

Fruita

**DILLUNS 30**

Empedrat de mongeta blanca

**Llom arrebossat s/ou amb patates fregides**

Fruita

**DIMARTS 31**

Macarrons integrals al forn s/formatge

**Gall dindi a la planxa amb enciam i olives**

Fruita

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

Pa integral i aigua en tots els àpats.

S'utilitza oli d'oliva verge per cuinar i oli de girasol altooleic per fregir.

El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.

**Fruita del mes:**

Poma, pera, plàtan, pinya, meló

*Llenties, arròs i ou de producció ecològica*

*La pasta a més de ser de producció ecològica, també es integral*



# MENÚ MAIG S/PLV 2022

ESCOLA IMMACULADA

**DILLUNS 2**

Fideuà de verdures

**Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga**

Fruita

**DIMARTS 3**

Bledes amb patata saltejades amb alls

**Truita de pernil dolç amb enciam i tomàquet**

Fruita

**DIMECRES 4**

Arròs amb salsa de tomàquet

**Bacallà al forn amb xips de carbassa**

Fruita

**DIJOUS 5**

Crema de verdures s/crostons

**Cigrons estofats**

Fruita

**DIVENDRES 6**

Ensaladilla russa

**Salsitxes de porc amb enciam i blat de moro**

Fruita

**DILLUNS 9**

Amanida alemana

**Truita francesa amb enciam i olives**

Fruita

**DIMARTS 10**

Pastís de verdures

**Mongetes blanques estofades**

Fruita

**DIMECRES 11**

Espaguetis integrals al pesto s/formatge

**Lluç a la planxa amb enciam i pastanaga**

Fruita

**DIJOUS 12**

Llenties estofades

**Pollastre al forn amb enciam i blat de moro**

Fruita

**DIVENDRES 13**

Arròs tres delícies

**Llom arrebossat amb tomàquet**

Fruita

**DILLUNS 16**

Pastís de patata

**Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet**

Fruita

**DIMARTS 17**

Salmorejo s/gluten

**Estofat de gall dindi amb patates dau**

Fruita

**DIMECRES 18**

Arròs amb tomàquet

**Lluç a la romana amb enciam i pastanaga**

Fruita

**DIJOUS 19**

Cigrons amb verdures

**Truita de pernil dolç amb enciam i blat de moro**

Fruita

**DIVENDRES 20**

Mongeta verda amb patata

**Llom a la planxa amb bolets saltejats**

Fruita

**DILLUNS 23**

Fideus a la cassola

**Anelles de calamar a l'andalusa amb enciam i olives**

Fruita

**DIMARTS 24**

Llenties amb arròs

**Pollastre a la llimona**

Fruita

**DIMECRES 25**

Ensaladilla russa

**Fricandó de vedella amb xampinyons**

Fruita

**DIJOUS 26**

Paella de verdures

**Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga**

Fruita

**DIVENDRES 27**

Vichyssoice

**Truita de patata amb enciam i tomàquet**

Fruita

**DILLUNS 30**

Empedrat de mongeta blanca

**Llom arrebossat amb patates fregides**

Fruita

**DIMARTS 31**

Macarrons integrals al forn s/formatge

**Truita de gall dindi amb enciam i olives**

Fruita

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

Pa integral i aigua en tots els àpats.

S'utilitza oli d'oliva verge per cuinar i oli de girasol altooleic per fregir.

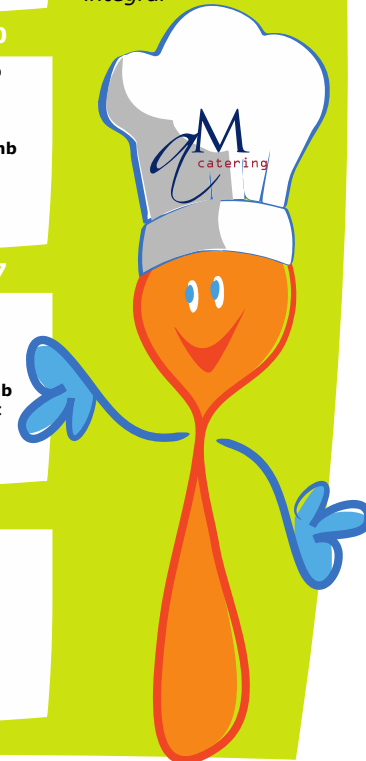
El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.

## Fruita del mes:

Poma, pera, plàtan, pinya, meló

*Llenties, arròs i ou de producció ecològica*

*La pasta a més de ser de producció ecològica, també es integral*



# MENÚ MAIG S/PLV/ OU/ PRÉSSEC/ SÉSAM 2022

ESCOLA IMMACULADA

DILLUNS 2	DIMARTS 3 Bledes amb patata saltejades amb alls  <b>Salsitxes de pollastre amb enciam i tomàquet</b>  Fruita	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6 Ensaladilla russa s/ou s/maionesa  <b>Salsitxes de porc amb enciam i blat de moro</b>  Fruita
DILLUNS 9	DIMARTS 10 Mongeta verda amb patata  <b>Mongetes blanques estofades</b>  Fruita	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13 Arròs tres delícies s/ou  <b>Llom arrebossat s/ou amb tomàquet</b>  Fruita
DILLUNS 16	DIMARTS 17 Salmorejo s/gluten  <b>Estofat de gall dindi amb patates dau</b>  Fruita	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20 Mongeta verda amb patata  <b>Llom a la planxa amb bolets saltejats</b>  Fruita
DILLUNS 23	DIMARTS 24 Llenties amb arròs s/pimentó  <b>Pollastre a la llimona</b>  Fruita	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27 Vovhyssoice  <b>Lluç a la planxa amb enciam i tomàquet</b>  Fruita
DILLUNS 30	DIMARTS 31 Macarrons integrals al forn s/formatge  <b>Gall dindi a la planxa amb enciam i olives</b>  Fruita	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES

Pa integral i aigua en tots els àpats.

S'utilitza oli d'oliva verge per cuinar i oli de girasol altooleic per fregir.

El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.

## Fruita del mes:

Poma, pera, plàtan, pinya, meló

*Llenties, arròs i ou de producció ecològica*

*La pasta a més de ser de producció ecològica, també es integral*

