

# MENÚ BASAL FEBRER 2023

ESCOLA IMMACULADA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES 1  
Arròs amb verdures  
**Filet de lluç a la romana amb enciam i pastanaga**  
Fruita

DIJOUS 2  
Macarrons integrals A la napolitana  
**Pollastre a la planxa i amanida amb blat de moro**  
Fruita

DIVENDRES 3  
Crema de carbassa  
**Mandonguilles a la jardineria**  
Fruita

Pa i aigua en tots els àpats.

Cuinem amb oli d'oliva verge.

El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.

**Fruita del mes:**  
Poma, taronja, pinya, pera, plàtan, mandarina

\*Plats amb al·lèrgens de declaració obligatòria

\*\*Elaboració casolana a base de llegums

DILLUNS 6  
Bledes del maresme amb patata saltejades amb all  
**Truita a la francesa amb enciam i tomàquet**  
Fruita

DIMARTS 7  
Sopa de fideus  
**Hamburguesa de vedella amb enciam i olives**  
Fruita

DIMECRES 8  
Espaguetis integrals al pesto  
**Bacallà al forn amb verdures**  
Fruita

DIJOUS 9  
**DIA INTERNACIONAL DE LA PIZZA**  
Crema de verdures de temporada amb crostonets de pa.  
**Pizza**  
Fruita

DIVENDRES 10  
Arròs amb tomàquet natural  
**Anelles de calamar amb enciam i pastanaga**  
Fruita

DILLUNS 13  
**Rissoto de verdures**  
**Cuixa de pollastre al forn amb samfaina**  
Fruita

DIMARTS 14  
Crema de carbassó  
**Llenties a la Riojana**  
Fruita

DIMECRES 15  
Cigrons amb verdures  
**Gall d'indi a la planxa amb amanida de pastanaga**  
Fruita

DIJOUS 16  
Mongeta verda amb pastanaga i patata  
**Truita de botifarra d'ou** amb xips de moniato  
Fruita

DIVENDRES 17  
Espaguetis integrals amb beichamel de coliflor  
**Lluç a la planxa amb enciam i pastanaga**  
Fruita

DILLUNS 20  
**FESTIU**

DIMARTS 21  
Llenties estofades  
**Truita de carbassó i patata amb enciam i blat de moro.**  
Fruita

DIMECRES 22  
Arròs tres delícies  
**Bacallà a la catalana amb enciam i tomàquet.**  
Fruita

DIJOUS 23  
Crema de carbassa.  
**Llom arrebossat amb Patates fregides.**  
Fruita

DIVENDRES 24  
Espirals integrals a la carbonara  
**Falafel de moniato i cigrons al forn**  
Fruita

DILLUNS 27  
Fideuà de verdures de temporada  
**Truita de gall d'indi amb Enciam i olives**  
Fruita

DIMARTS 28  
Patates estofades  
**Salsitxes de porc amb enciam i tomàquet.**  
Fruita

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

