

MENÚ GENER 2023

ESCOLA IMMACULADA

DILLUNS
VACANCES DE NADAL

DIMARTS
VACANCES DE NADAL

DIMECRES
VACANCES DE NADAL

DIJOUS 5
VACANCES DE NADAL

DIVENDRES 6
VACANCES DE NADAL

DILLUNS 9
Arròs amb tomàquet natural
Crestes de tonyina amb enciam i blat de moro*
Fruita

DIMARTS 10
Sopa de brou amb fideus*
Cuixa de pollastre al forn amb enciam i grills de tomàquet
Fruita

DIMECRES 11
Cigrons a la catalana*
Filet de lluç a la planxa amb enciam i discs de pastanaga*
Fruita

DIJOUS 12
Crema de verdures amb crostons de pa*
Paella marinera del senyoret*
Fruita

DIVENDRES 13
Macarrons integrals al pesto*
Truita de carbassó i patata amb enciam i olives*
Fruita

DILLUNS 16
Crema de carbassó amb crostons de pa*
Mongetes blanques guisades amb dauets de verdures*
Fruita

DIMARTS 17
Bledes del Maresme amb patata saltejades amb all
Filet de lluç a la romana amb enciam i pastanaga ratllada*
Fruita

DIMECRES 18
Arròs del Delta saltejat amb lleties padrines*
Truita francesa amb enciam i blat de moro*
Fruita

DIJOUS 19
Sopa minestrone*
Estofat de gall dindi amb pèsols i patates dau*
Fruita

DIVENDRES 20
Faves a la catalana*
Pollastre cruixent amb xips de carbassa*
Fruita

DILLUNS 23
Espaguetis integrals a la carbonara*
Hamburgueses de la Lourdes amb tomàquet amanit***
Fruita

DIMARTS 24
Crema de carbassa amb ratlladura de formatge*
Truita de patata amb enciam i blat de moro*
Fruita

DIMECRES 25
Fideuà de verdures de temporada*
Mandonguilles a la jardinera*
Fruita

DIJOUS 26
Cigrons estofats amb espinacs*
Bacallà de l'Atlàntic enfarinat amb enciam i discs de pastanaga*
Fruita

DIVENDRES 27
Escudella*
Cuixa de pollastre a la llimona
Fruita

DILLUNS 30
Mongeta verda amb pastanaga i patata
Botifarra de pagès amb mongetes seques*
Fruita

DIMARTS 31
Cigrons estofats amb verdures*
Truita de gall dindi amb enciam i olives*
Fruita

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Pa i aigua en tots els àpats.

Cuinem amb oli d'oliva verge.

El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.

Fruita del mes:

Poma, taronja, pinya, pera, plàtan, mandarina

*Plats amb al·lèrgens de declaració obligatòria

**Elaboració casolana a base de llegums

