

# MENÚ MAIG 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

Macarrons integrals al pesto

Truita de carbassó i patata amb enciam i pastanaga

Fruita

3

Mongeta verda amb patata

Llom arrebossat amb enciam i blat de moro

Fruita

4

Vichyssoise

Suquet de gall dindi amb pèsols i patates dau

Fruita

5

Risotto de verdures

Pollastre a la llimona

Fruita

8

Amanida de llenties

Pollastre al forn amb samfaina

Fruita

9

Espirals amb salsa de tomàquet i formatge

Truita de mongeta seca amb enciam i tomàquet

Fruita

10

Bledes del Maresme amb patata

Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga

Fruita

11

Arròs amb salsa de tomàquet

Seitons fregits sense espina amb enciam i blat de moro

Fruita

12

Amanida de cigrons amb salsa pesto

Hamburguesa casolana a la planxa amb enciam i olives

Fruita

15

Arròs a la cassola amb verdures

Lluç a la planxa amb enciam i blat de moro

Fruita

16

Crema de carbassó i mongeta blanca

Fricandó de vedella amb xampinyons

Fruita

17

Espaguetis integrals amb beixamel de coliflor

Truita de gall dindi amb enciam i olives

Fruita

18

Mongeta verda i patata saltejada amb all i julivert

Conill rostit amb enciam i tomàquet

Fruita

19

Amanida de cigrons

Croquetes amb enciam i pastanaga

Fruita

22

Amanida tropical amb salsa rosa

Botifarra amb mongetes seques

Fruita

23

MENÚ TEMÀTIC

Amanida Americana

Hamburguesa de pollastre amb patates

Fruita

24

Mongetes blanques de l'àvia

Maira amb enciam i pastanaga

Fruita

25

Vichyssoise

Truita de patates amb enciam i tomàquet

Fruita

26

Llacets amb salsa de tomàquet

Sonsos amb enciam i blat de moro

Fruita

29

FESTIU

30

Fideuada de verdures

Filet de pollastre a la planxa enciam i olives

Fruita

31

Amanida de llenties

Truita de pernil dolç i formatge amb enciam i pastanaga

Fruita

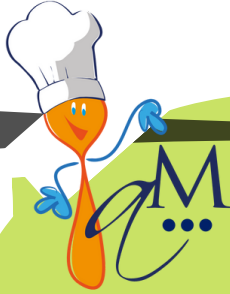
ESCOLA IMMACULADA

Tots els àpats van acompanyats de pa i aigua.  
Cuinem amb oli d'oliva verge.  
El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.  
\*Plats amb al·lèrgens de declaració obligatòria.

FRUITES DEL MES:



Els menús estan elaborats i revisats per una dietista-nutricionista. N.º col·legiada: cat002234



# MENÚ MAIG S/PLV 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

Macarrons integrals al pesto s/formatge

Truita de carbassó i patata amb enciam i pastanaga

Fruita

3

Mongeta verda amb patata

Llom arrebossat amb enciam i blat de moro

Fruita

4

Vichyssoise

Suquet de gall dindi amb pèsols i patates dau

Fruita

5

Risotto de verdures s/formatge

Pollastre a la llimona

Fruita

8

Amanida de lleties

Pollastre al forn amb samfaina

Fruita

9

Espirals amb salsa de tomàquet s/formatge

Truita de mongeta seca amb enciam i tomàquet

Fruita

10

Bledes del Maresme amb patata

Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga

Fruita

11

Arròs amb salsa de tomàquet

Seitons fregits sense espina amb enciam i blat de moro

Fruita

12

Amanida de cigrons amb salsa pesto s/formatge

Hamburguesa casolana a la planxa amb enciam i olives

Fruita

15

Arròs a la cassola amb verdures

Lluç a la planxa amb enciam i blat de moro

Fruita

16

Crema de carbassó i mongeta blanca

Fricandó de vedella amb xampinyons

Fruita

17

Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet

Truita de gall dindi amb enciam i olives

Fruita

18

Mongeta verda i patata saltejada amb all i julivert

Conill rostit amb enciam i tomàquet

Fruita

19

Amanida de cigrons

Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga

Fruita

22

Amanida tropical amb salsa rosa

Botifarra amb mongetes seques

Fruita

23

MENÚ TEMÀTIC

Amanida Americana

Hamburguesa de pollastre amb patates

Fruita

24

Mongetes blanques de l'àvia

Maira amb enciam i pastanaga

Fruita

25

Vichyssoise

Truita de patates amb enciam i tomàquet

Fruita

26

Llacets amb salsa de tomàquet

Sonsos amb enciam i blat de moro

Fruita

29

FESTIU

30

Fideuada de verdures

Filet de pollastre a la planxa amb enciam i olives

Fruita

31

Amanida de lleties

Truita de pernil dolç amb enciam i pastanaga

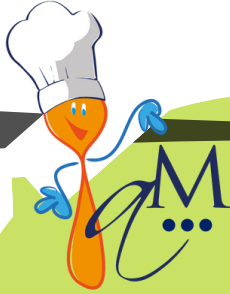
Fruita

Tots els àpats van acompanyats de pa i aigua.  
Cuinem amb oli d'oliva verge.  
El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.  
\*Plats amb al·lèrgens de declaració obligatòria.

FRUITES DEL MES:



Els menús estan elaborats i revisats per una dietista-nutricionista. N.º col·legiada: cat002234



# MENÚ MAIG S/OU, PLV, PRÈSSEC I SÈSAM 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

Macarrons integrals al pesto s/formatge

Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga

Fruita

3

4

5

Risotto de verdures s/lactosa

Pollastre a la llimona

Fruita

8

9

Espirals amb salsa de tomàquet s/formatge

Lluç a la planxa amb enciam i tomàquet

Fruita

10

11

12

Amanida de cigrons amb salsa pesto s/formatge

Hamburguesa casolana a la planxa amb enciam i olives

Fruita

15

16

Crema de carbassó i mongeta blanca

Fricandó de vedella amb xampinyons

Fruita

17

18

19

Amanida de cigrons

Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga

Fruita

22

23

MENÚ TEMÀTIC

Amanida Americana s/maionesa

Hamburguesa de pollastre amb patates

Fruita

24

25

26

Llacets amb salsa de tomàquet

Sonsos amb enciam i blat de moro

Fruita

29

FESTIU

30

Fideuada de verdures

Filet de pollastre a la planxa amb enciam i olives

Fruita

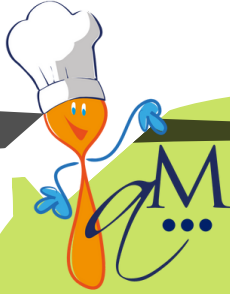
31

Tots els àpats van acompanyats de pa i aigua.  
Cuinem amb oli d'oliva verge.  
El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.  
\*Plats amb al·lèrgens de declaració obligatòria.

FRUITES DEL MES:



Els menús estan elaborats i revisats per una dietista-nutricionista. N.º col·legiada: cat002234



# MENÚ MAIG S/OU 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

Macarrons integrals al pesto

Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga

Fruita

3

Mongeta verda amb patata

Llom arrebossat s/ou amb enciam i blat de moro

Fruita

4

Vichyssoise

Suquet de gall dindi amb pèsols i patates dau

Fruita

5

Risotto de verdures s/formatge

Pollastre a la llimona

Fruita

8

Amanida de lleties s/ou

Pollastre al forn amb samfaina

Fruita

9

Espirals amb salsa de tomàquet s/formatge

Lluç a la planxa amb enciam i tomàquet

Fruita

10

Bledes del Maresme amb patata

Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga

Fruita

11

Arròs amb salsa de tomàquet

Seitons fregits sense espina amb enciam i blat de moro

Fruita

12

Amanida de cigrons amb salsa pesto

Hamburguesa casolana a la planxa amb enciam i olives

Fruita

15

Arròs a la cassola amb verdures

Lluç a la planxa amb enciam i blat de moro

Fruita

16

Crema de carbassó i mongeta blanca

Fricandó de vedella amb xampinyons

Fruita

17

Espaguetis integrals amb beixamel de coliflor

Gall dindi a la planxa amb enciam i olives

Fruita

18

Mongeta verda i patata saltejada amb all i julivert

Conill rostit amb enciam i tomàquet

Fruita

19

Amanida de cigrons

Croquetes amb enciam i pastanaga

Fruita

22

Amanida tropical s/salsa rosa

Botifarra amb mongetes seques

Fruita

23

MENÚ TEMÀTIC

Amanida Americana s/maionesa

Hamburguesa de pollastre amb enciam i olives

Fruita

24

Mongetes blanques de l'àvia

Maira amb enciam i pastanaga

Fruita

25

Vichyssoise

Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet

Fruita

26

Llacets amb salsa de tomàquet

Sonsos amb enciam i blat de moro

Fruita

29

FESTIU

30

Fideuada de verdures

Filet de pollastre a la planxa amb enciam i olives

Fruita

31

Amanida de lleties

Lluç a la planxa amb enciam i pastanaga

Fruita

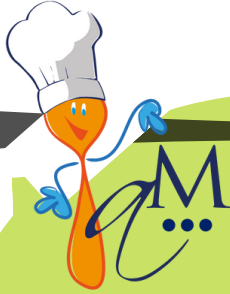
ESCOLA IMMACULADA

Tots els àpats van acompanyats de pa i aigua.  
Cuinem amb oli d'oliva verge.  
El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.  
\*Plats amb al·lèrgens de declaració obligatòria.

FRUITES DEL MES:



Els menús estan elaborats i revisats per una dietista-nutricionista. N.º col·legiada: cat002234



# MENÚ MAIG S/GLUTEN 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

Macarrons integrals al pesto s/gluten

Truita de carbassó i patata amb enciam i pastanaga

Fruita

3

Mongeta verda amb patata

Llom arrebossat s/gluten amb enciam i blat de moro

Fruita

4

Vichyssoice

Suquet de gall dindi amb pèsols i patates dau

Fruita

5

Risotto de verdures

Pollastre a la llimona

Fruita

8

Amanida de lleties s/gluten

Pollastre al forn amb samfaina

Fruita

9

Espirals s/gluten amb salsa de tomàquet i formatge

Truita de mongeta seca amb enciam i tomàquet

Fruita

10

Bledes del Maresme amb patata

Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga

Fruita

11

Arròs amb salsa de tomàquet

Seitons fregits s/gluten sense espina amb enciam i blat de moro

Fruita

12

Amanida de cigrons amb salsa pesto

Hamburguesa casolana a la planxa amb enciam i olives

Fruita

15

Arròs a la cassola amb verdures

Lluç a la planxa amb enciam i blat de moro

Fruita

16

Crema de carbassó i mongeta blanca

Fricandó de vedella amb xampinyons

Fruita

17

Espaguetis integrals s/gluten amb beixamel de coliflor

Truita de gall dindi amb enciam i olives

Fruita

18

Mongeta verda i patata saltejada amb all i julivert

Conill rostit amb enciam i tomàquet

Fruita

19

Amanida de cigrons

Croquetes amb enciam i pastanaga

Fruita

22

Amanida tropical amb salsa rosa s/gluten

Botifarra amb mongetes seques

Fruita

23

MENÚ TEMÀTIC

Amanida Americana

Hamburguesa de pollastre amb patates

Fruita

24

Mongetes blanques de l'àvia

Maira arrebossada s/gluten amb enciam i pastanaga

Fruita

25

Vichyssoice

Truita de patates amb enciam i tomàquet

Fruita

26

Espaguetis s/gluten amb salsa de tomàquet

Sonsos amb enciam i blat de moro

Fruita

29

FESTIU

30

Fideuada de verdures

Filet de pollastre a la planxa amb patates fregides

Fruita

31

Amanida de lleties s/gluten

Truita de pernil dolç i formatge amb enciam i pastanaga

Fruita

ESCOLA IMMACULADA

Tots els àpats van acompanyats de pa i aigua.  
Cuinem amb oli d'oliva verge.  
El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.  
\*Plats amb al·lèrgens de declaració obligatòria.

FRUITES DEL MES:



Els menús estan elaborats i revisats per una dietista-nutricionista. N.º col·legiada: cat002234