



MENÚ NOVEMBRE 2025

DILLUNS

3

Macarrons integrals gratinats al forn*

Gall dindi a la planxa

Fruita

DIMARTS

4

Mongeta verda amb patata i pastanaga

Croquetes de pollastre* amb enciam i olives

Fruita

DIMECRES

5

Arròs del delta saltejat amb llenties pardines*

Filet de llenguado al forn* amb samfaina

Fruita

DIJOUS

6

Crema de carbassó i pastanaga amb crostons de pa*

Truita de tonyina* amb enciam i tomàquet

Fruita

DIVENDRES

7

Escudella*

Cuixa de pollastre al forn amb enciam i blat de moro

Fruita

10

Cigrons estofats amb verdures*

Truita de carbassó i patata* amb enciam i pastanaga

Fruita

11

Crema de pastanaga i mongeta blanca amb crostons de pa*

Salsitxes de pollastre* amb patates fregides

Fruita

12

Espaguetis integrals a la carbonara*

Gall dindi adobat* amb enciam i tomàquet

Fruita

13

Patates estofades

Seitons a l'andalusa* amb enciam i olives

Fruita

14

Arròs amb verdures*

Fricandó de vedella amb bolets*

Fruita

17

Espirals amb salsa de tomàquet*

Lluç a la planxa* amb enciam i blat de moro

Fruita

18

Llenties estofades*

Truita de pernil dolç* amb enciam i pastanaga

Fruita

19

Sopa de peix amb arròs*

Pollastre al forn amb xips de carbassa

Fruita

20

Trinxat de col i patata

Maires a l'andalusa* amb enciam i tomàquet

Fruita

21

Crema de carbassó i cigrons amb crostons de pa*

Canelons gratinats*

Fruita

24

Cigrons a la catalana*

Bacallà a la planxa* amb enciam i pastanaga

Fruita

25

Mongeta verda amb patata i pastanaga

Botifarra de porc* amb mongetes blanques saltejades

Fruita

26

Sopa de brou amb pistons*

Cuixa de pollastre al forn amb enciam i tomàquet

Fruita

27

Macarrons integrals a la napolitana*

Truita a la francesa* amb enciam i olives

Fruita

28

Crema de carbassa i mongeta blanca amb crostons de pa*

Arròs a la cassola amb verdures*

Fruita

- Tots els àpats van acompanyats de pa integral i aigua
- Cuinem amb oli d'oliva verge extra
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major
- *Plats amb al·lèrgens de declaració obligatòria

FRUITES DEL MES:





MENÚ NOVEMBRE VEGETARIÀ 2025

DILLUNS

3

Amanida variada
amb tofu*

**Macarrons integrals
gratinats al forn***

Fruita

DIMARTS

4

Mongeta verda amb
patata i pastanaga

**Croquetes vegetals*
amb enciam i olives**

Fruita

DIMECRES

5

Arròs del delta
saltejat amb lleties
pardines*

**Daus de tofu* amb
samfaina**

Fruita

DIJOUS

6

Crema de carbassó i
pastanaga amb
crostons de pa*

**Truita a la francesa*
amb enciam i
tomàquet**

Fruita

DIVENDRES

7

Sopa vegetal*

**Hamburguesa
vegetal* amb
enciam i blat de
moro**

Fruita

10

Cigrons estofats
amb verdures*

**Truita de carbassó
i patata* amb
enciam i pastanaga**

Fruita

11

Crema de pastanaga
i mongeta blanca
amb crostons de pa*

**Salsitxes vegetals*
amb patates
fregides**

Fruita

12

Espaguetis integrals
amb salsa de
tomàquet*

**Tofu adobat* amb
enciam i tomàquet**

Fruita

13

Patates estofades
amb verdures

**Truita a la francesa*
amb enciam i olives**

Fruita

14

Arròs amb verdures*

**Fricandó de seitan*
amb bolets**

Fruita

17

Espirals amb salsa
de tomàquet*

**Truita a la francesa*
amb enciam i blat
de moro**

Fruita

18

Minestra de
verdures

**Lleties estofades
amb verdures***

Fruita

19

Sopa de verdures
amb arròs*

**Seitan al forn* al forn
amb xips de
carbassa**

Fruita

20

Trinxat de col i
patata s/bacó

**Hamburguesa
vegetal* amb
enciam i tomàquet**

Fruita

21

Crema de carbassó i
cigrons amb
crostons de pa*

**Salsitxes vegetals*
amb enciam i
pastanaga***

Fruita

24

Cigrons a la
catalana*

**Tempeh a planxa*
amb enciam i
pastanaga**

Fruita

25

Mongeta verda amb
patata i pastanaga

**Daus de tofu*
saltejats amb
mongetes blanques**

Fruita

26

Sopa de brou vegetal
amb pistons*

**Hamburguesa
vegetal* amb
enciam i tomàquet**

Fruita

27

Macarrons integrals
a la napolitana*

**Truita a la francesa*
amb enciam i olives**

Fruita

28

Crema de carbassa
i mongeta blanca
amb crostons de
pa*

**Arròs a la cassola
vegetal***

Fruita

- Tots els àpats van acompanyats de pa integral i aigua
- Cuinem amb oli d'oliva verge extra
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major
- *Plats amb al·lèrgens de declaració obligatòria

FRUITES DEL MES:



Els menús estan elaborats i revisats per una dietista-nutricionista. Nº Col·legiada: CAT947.