

MENÚ OCTUBRE 2025

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6

Amanida tropical
amb salsa rosa*

Truita de patates*
amb enciam i
tomàquet

Fruita

7

Arròs tres delícies*

Gall dindi adobat*
amb enciam i olives

Fruita

8

Llenties estofades

Bacallà a la planxa*
amb enciam i
pastanaga

Fruita

9

Vichyssoise amb
crostons de pa*

Botifarra de porc*
amb mongetes
seques saltejades

Fruita

10

Fideuà de verdures*

**Seitons fregits
sense espina*** amb
enciam i blat de
moro

Fruita

13

Crema de carbassó
i mongeta blanca
amb crostons de
pa*

Paella mixta*

Fruita

14

Amanida Russa*

Truita de gall dindi*
amb enciam i
tomàquet

Gelat*

15

Amanida de cigrons
amb ou dur*

**Pit de pollastre a la
planxa amb patates
dau**

Fruita

16

Espirals amb salsa
de tomàquet i
formatge*

**Filet de llenguado a
la romana*** amb
enciam i olives

Fruita

17

Mongeta verda
amb patata

Canelons gratinats*

Fruita

20

Espaguetis integrals
a la carbonara*

**Cuixa de pollastre al
forn amb enciam i
pastanaga**

Fruita

21

Amanida d'arròs*

**Hamburguesa de
vedella*** amb
patates fregides

Fruita

22

Mongetes blanques
de l'àvia*

**Truita de pernil dolç i
formatge*** amb
enciam i tomàquet

Fruita

23

Pastís de patata*

Gall dindi adobat*
amb enciam i blat
de moro

Fruita

24

Cigrons a la
catalana*

Maires a l'andalusa*
amb enciam i olives

Fruita

27

Amanida de llenties*

**Truita de carbassó i
patata*** amb enciam
i pastanaga

Fruita

28

Vichyssoise amb
crostons de pa*

**Suquet de gall dindi
amb pèsols i
patates dau**

Fruita

29

Mongeta verda
amb patata

Llom arrebossat*
amb enciam i blat
de moro

Fruita

30

Castanyada

Crema de la tardor
(carbassa i moniato)
amb crostons de pa*

Pizza de Halloween*

Natilles de
xocolata*

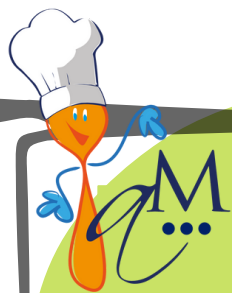
31

FESTIU

- Tots els àpats van acompanyats de pa integral i aigua
- Cuinem amb oli d'oliva verge extra
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major
- *Plats amb al·lèrgens de declaració obligatòria

FRUITES DEL MES:





MENÚ OCTUBRE VEGETARIÀ 2025

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6

Amanida tropical
amb salsa rosa*

Truita de patates*
amb enciam i
tomàquet

Fruita

7

Arròs tres delícies
vegetal*

Tofu adobat* amb
enciam i olives

Fruita

8

Bròquil amb patata

Llenties estofades
amb verdures

Fruita

9

Vichyssoise amb
crostons de pa*

**Hamburguesa
vegetal*** amb
mongetes seques
saltejades

Fruita

10

Amanida variada
amb cigrons

Fideuà de verdures*

Fruita

13

Crema de carbassó
i mongeta blanca
amb crostons de
pa*

Paella de verdures

Fruita

14

Amanida Russa
vegetal*

Truita a la francesa*
amb enciam i
tomàquet

Gelat*

15

Amanida de cigrons
amb ou dur*

**Hamburguesa
vegetal a la planxa***
amb patates dau

Fruita

16

Amanida variada
amb mongetes
blanques

**Espirals amb salsa
de tomàquet i
formatge***

Fruita

17

Mongeta verda
amb patata

Salsitxes de tofu*
amb enciam i
tomàquet

Fruita

20

Espaguetis integrals
amb salsa de
tomàquet*

Truita a la francesa*
amb enciam i
pastanaga

Fruita

21

Amanida d'arròs
vegetal*

**Hamburguesa
vegetal*** amb
patates fregides

Fruita

22

Mongetes blanques
estofades amb
verdures*

Truita de formatge*
amb enciam i
tomàquet

Fruita

23

Pastís de patata
vegetal*

Tofu adobat* amb
enciam i blat de
moro

Fruita

24

Bledes del Maresme
amb patata

**Cigrons a la
catalana***

Fruita

27

Amanida de llenties
vegetal*

**Truita de carbassó i
patata*** amb enciam
i pastanaga

Fruita

28

Vichyssoise amb
crostons de pa*

Daus de tofu* amb
pèsols i patates

Fruita

29

Mongeta verda
amb patata

Seitan arrebossat*
amb enciam i blat
de moro

Fruita

30

Castanyada

Crema de la tardor
(carbassa i moniato)
amb crostons de pa*

**Pizza de Halloween
de verdures***

Natilles de
xocolata*

31

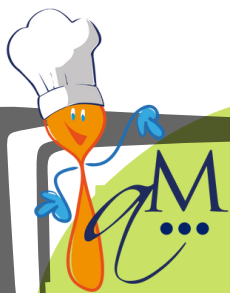
FESTIU

- Tots els àpats van acompanyats de pa integral i aigua
- Cuinem amb oli d'oliva verge extra
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major
- *Plats amb al·lèrgens de declaració obligatòria

FRUITES DEL MES:



Els menús estan elaborats i revisats per una dietista-nutricionista. Nº Col·legiada: CAT947.



MENÚ OCTUBRE VEGÀ 2025

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6

Amanida tropical vegana*

Tempeh a planxa*
amb enciam i tomàquet

Fruita

7

Arròs tres delícies vegà*

Tofu adobat* amb enciam i olives

Fruita

8

Bròquil amb patata

Llenties estofades amb verdures

Fruita

9

Vichyssoise amb crostons de pa*

Hamburguesa vegana* amb mongetes seques saltejades

Fruita

10

Amanida amb cigrons vegana*

Fideuà de verdures*

Fruita

13

Crema de carbassó i mongeta blanca amb crostons de pa*

Paella de verdures

Fruita

14

Amanida Russa vegetal*

Tempeh a planxa* amb enciam i tomàquet

Gelat de gel

15

Amanida amb cigrons vegana*

Hamburguesa vegetal a la planxa* amb patates dau

Fruita

16

Amanida variada amb mongetes blanques

Espirals amb salsa de tomàquet i formatge vegà*

Fruita

17

Mongeta verda amb patata

Salsitxes de tofu* amb enciam i tomàquet

Fruita

20

Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet*

Tempeh a planxa* amb enciam i pastanaga

Fruita

21

Amanida d'arròs vegana*

Hamburguesa vegetal* amb patates fregides

Fruita

22

Bròquil amb patata i pastanaga

Mongetes blanques estofades amb verdures*

Fruita

23

Pastís de patata vegà*

Tofu adobat* amb enciam i blat de moro

Fruita

24

Bledes del Maresme amb patata

Cigrons saltejats amb verdures*

Fruita

27

Amanida de llenties vegana

Tempeh a planxa* amb enciam i pastanaga

Fruita

28

Vichyssoise amb crostons de pa*

Daus de tofu* amb pèsols i patates

Fruita

29

Mongeta verda amb patata

Seitan arrebossat s/ou* amb enciam i blat de moro

Fruita

30

Castanyada

Crema de la tardor (carbassa i moniato) amb crostons de pa*

Pizza de Halloween vegana*

Natilles vegetals de xocolata*

31

FESTIU

- Tots els àpats van acompanyats de pa integral i aigua
- Cuinem amb oli d'oliva verge extra
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major
- *Plats amb al·lèrgens de declaració obligatòria

FRUITES DEL MES:



Els menús estan elaborats i revisats per una dietista-nutricionista. N° Col·legiada: CAT947.