MENÚ NOVEMBRE 2026

ESCOLA IMMACULADA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Llenties estofades (12) **Gall dindi adobat amb enciam i tomàquet** (1,9,10,11) Fruita	**3** Arròs amb salsa de tomàquet **Llom arrebossat amb enciam i blat de moro** (1,3) Fruita	**4** Macarrons integrals gratinats al forn (1,3,7) **Truita de patates amb enciam i olives** (3) Fruita	**5** Crema de porro amb crostons de pa (1) **Cigrons al curri amb arròs** (12) Fruita	**6** Patates estofades **Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga** (4) Fruita
9 Arròs de muntanya (12) **Maires a l'andalusa amb enciam i blat de moro** (1,4) Fruita	**10** Mongetes blanques estofades (12) **Truita de gall dindi amb enciam i olives** (3,7) Fruita	**11** Sopa de brou amb fideus integrals (9,1) **Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga** Fruita	**12** Crema de carbassó amb crostons de pa (1) **Salsitxes de porc amb mongetes seques** (12) Fruita	**13** Bledes del maresme amb patata saltejades amb all **Llenties estofades amb costella** (1) Fruita
16 Mongeta verda amb patata **Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal** (1,6,12) Fruita	**17** Crema de pastanaga i mongeta blanca amb crostons de pa (1) **Fricandó de vedella amb bolets** (1,12) Fruita	**18** Arròs a la cassola amb verdures **Filet de bacallà al forn amb enciam i olives** (4) Fruita	**19** Fideuà de verdures (1,12) **Pollastre arrebossat** (1,3) **amb enciam i blat de moro** Fruita	**20** Escudella amb cigrons (1,12) **Truita de tonyina amb enciam i pastanaga** (3,4) Fruita
23 Espaguetis integrals a la carbonara (1,7,12) **Truita de carbassó i patata amb enciam i pastanaga** (3) Fruita	**24** Patates estofades **Cigrons a la bolonyesa vegetal** (9,12) **amb enciam i blat de moro** Fruita	**25** Risotto de verdures (3,7,12) **Hamburguesa de vedella** (12) **amb patates fregides** Fruita	**26** Crema de verdures amb crostons de pa (1) **Estofat de gall dindi amb pèsols i patates dau** Fruita	**27** Mongetes blanques estofades (12) **Lluç a la planxa amb enciam i olives** (1,4) Fruita
30 Trinxat de col i patata (12) **Pollastre al forn amb enciam i blat de moro** Fruita				



- Tots els àpats van acompanyats de **pa integral** (1) i aigua.
- Cuinem amb oli d'**oliva verge extra**
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.

FRUITES DEL MES:

Al.lèrgens de declaració obligatoria:

Gluten (1) Crustacis (2) Ou (3) Peix (4) Cacauets (5)
Soja (6) Llet (7) Fruits de closca (8) Api (9) Mostassa (10)
Sèsam (11) Sulfits (12) Tramussos (13) Mol·luscs (14)

Els menús estan elaborats i revisats per una dietista-nutricionista. Nº Col·legiada: CAT2295.

ESCOLA IMMACULADA
MENÚ VEGETARIÀ

MENÚ VEGETARIÀ

NOVEMBRE 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Amanida variada amb daus de tofu (1,6) Llenties estofades amb verdures (12) Fruita	**3** Arròs amb salsa de tomàquet **Seitan arrebossat amb enciam i blat de moro** (1,3) Fruita	**4** Macarrons integrals gratinats al forn (1,3,7) **Truita de patates amb enciam i olives** (3) Fruita	**5** Crema de porro amb crostons de pa (1) **Cigrons al curri amb arròs** (12) Fruita	**6** Patates estofades **Truita a la francesa amb enciam i pastanaga** (3) Fruita
9 Amanida variada amb cigrons (12) **Arròs de muntanya vegetal** (12) Fruita	**10** Mongetes blanques estofades (12) **Truita a la francesa amb enciam i olives** (3) Fruita	**11** Sopa de brou amb fideus integrals (9,1) **Seitan a la planxa (1) amb enciam i pastanaga** Fruita	**12** Crema de carbassó amb crostons de pa (1) **Salsitxes vegetals** (6,1,9,14) **amb mongetes seques** (12) Fruita	**13** Bledes del maresme amb patata saltejades amb all **Llenties estofades amb verdures** (1) Fruita
16 Mongeta verda amb patata **Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal** (1,6,12) Fruita	**17** Crema de pastanaga i mongeta blanca amb crostons de pa (1) **Fricandó vegetal de seitan amb bolets** (1,12) Fruita	**18** Arròs a la cassola de verdures **Ou amb farcit vegetal amb enciam i olives** (4) Fruita	**19** Fideuà de verdures (1,12) **Tofu arrebossat** (1,3,6) **amb enciam i blat de moro** Fruita	**20** Escudella amb cigrons vegetal (9,1,12) **Truita a la francesa amb enciam i pastanaga** (3,4) Fruita
23 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet (1,) **Truita de carbassó i patata amb enciam i pastanaga** (3) Fruita	**24** Patates estofades **Cigrons a la bolonyesa vegetal** (9,12) **amb enciam i blat de moro** Fruita	**25** Risotto de verdures (3,7,12) **Hamburguesa vegetal** (6) **amb patates fregides** Fruita	**26** Crema de verdures amb crostons de pa (1) **Tofu saltejat amb pèsols i patates dau** (6) Fruita	**27** Amanida d'arròs vegetal Mongetes blanques estofades (12) Fruita
30 Trinxat de col i patata (s/carn) **Seitan al forn amb enciam i blat de moro** (1) Fruita				

- Tots els àpats van acompanyats de **pa integral** (1) i aigua.
- Cuinem amb oli d'**oliva verge extra**
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.

FRUITES DEL MES:



Al.lèrgens de declaració obligatoria:

Gluten (1) Crustacis (2) Ou (3) Peix (4) Cacauets (5)
Soja (6) Llet (7) Fruits de closca (8) Api (9) Mostassa (10)
Sèsam (11) Sulfits (12) Tramussos (13) Mol·luscs (14)

Els menús estan elaborats i revisats per una dietista-nutricionista. Nº Col·legiada: CAT2295.