

MENÚ OCTUBRE 2026



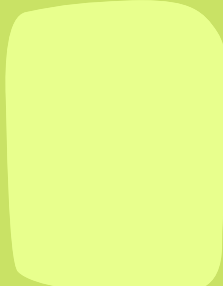
DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1
Mongeta verda amb patata i pastanaga (9,2,3)
Cigrons a la catalana (3,12)
Fruita

2
Empedrat de mongeta blanca (3,4,12)
Escalopa de pollastre amb enciam i blat de moro (1,3)
Fruita

5
Arròs 3 delícies (3,12)
Truita de patates amb enciam i tomàquet (3)
Fruita

6
Amanida tropical amb salsa rosa (1,3)
Suquet de gall dindi amb pèsols i patates dau
Enciam i olives
Fruita

7
Llenties estofades (1,12)
Filet de lluç a la planxa amb enciam i pastanaga (4)
Fruita

8
Vichyssoise amb crostons de pa (1,3,8,7,4,6)
Salsitxes de porc amb mongetes seques saltejades (12)
Fruita

9
Amanida de patata (3,4)
Espaguetis integrals a la bolonyesa vegetal (1,6)
Fruita

12
FESTIU

13
Mongeta verda amb patata (9,2,3)
Truita de gall dindi amb enciam i tomàquet (3,7,6)
Fruita

14
Amanida de cigrons amb ou dur (3,4,12)
Cuixa de pollastre al forn amb enciam i blat de moro
Fruita

15
Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge (1,7)
Filet de llenguado a la romana amb enciam i olives (2,1,3,13,4)
Fruita

16
Amanida d'arròs (2,3,13,4)
Llom a la mostassa amb enciam i pastanaga (10)
Fruita

19
Espaguetis integrals a la carbonara (9,1,7,10,11,12)
Gall dindi adobat amb enciam i pastanaga (1,9,10,11)
Fruita

20
Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

21
Mongetes blanques de l'àvia (12)
Truita de pernil dolç i formatge amb enciam i tomàquet (3,12,7)
Fruita

22
Crema de carbassó amb crostons de pa (1,3,8,7,4,6)
Cigrons a la bolonyesa vegetal (9,12)
Fruita

23
Pastís de patata (3,4)
Seitons fregits sense espina (1,4) amb enciam i olives
Fruita

26
Vichyssoise amb crostons de pa (1,3,8,7,4,6)
Macarrons integrals a la bolonyesa vegetal (1,2,3,4,6,13,12)
Fruita

27
Amanida de llenties (1,3,4)
Truita de carbassó i patata amb enciam i pastanaga (3)
Fruita

28
Mongeta verda amb patata (9,2,3)
Llom arrebossat amb enciam i blat de moro (1,3)
Fruita

29
Castanyada
Crema de la tardor (carbassa i moniato)
Pizza de pernil i formatge (8,1,7,6,12)
Natilles (7,6)

30
FESTIU

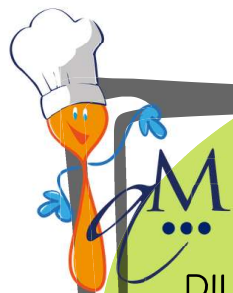
FRUITES DEL MES:



Al·lèrgens de declaració obligatoria:

Gluten (1) 🍞 Crustacis (2) 🦐 Ou (3) 🥚 Peix (4) 🐟 Cacauets (5) 🍫
Soja (6) 🌱 Llet (7) 🥛 Fruits de closca (8) 🥜 Api (9) 🌿 Mostassa (10) 🌻
Sèsam (11) 🌰 Sulfits (12) 🍷 Tramussos (13) 🐌 Mol·luscs (14) 🐚

- Tots els àpats van acompanyats de **pa integral** (1,6,7,8,11) i aigua.
- Cuinem amb oli d'**oliva verge extra**
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.



MENÚ VEGETARIÀ

OCTUBRE 2026



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1
Mongeta verda amb patata i pastanaga (9,2,3)
Cigrons a la catalana (3,12)
Fruita

2
Amanida variada amb daus de tofu (1,6)
Empedrat de mongeta blanca vegetal (12)
Fruita

5
Arròs 3 delícies vegetal
Truita de patates amb enciam i tomàquet (3)
Fruita

6
Amanida tropical amb salsa rosa (1,3)
Suquet de seitan (1,6,10) amb pèsols i patates dau
Enciam i olives
Fruita

7
Amanida variada amb daus de tofu (1,6)
Llenties estofades amb verdures (1)
Fruita

8
Vichyssoise amb crostons de pa (1,3,8,7,4,6)
Salsitxes vegetals (1,6,14,10) amb mongetes seques saltejades (12)
Fruita

9
Amanida de patata s/tonyina (3)
Espaguetis integrals amb salsa bolonyesa vegetal (1,6)
Fruita

12
FESTIU

13
Mongeta verda amb patata (9,2,3)
Truita a la francesa (3) amb enciam i tomàquet
Fruita

14
Amanida de cigrons amb ou dur (s/tonyina) (3,12)
Seitan al forn (1,6,10) amb enciam i blat de moro
Fruita

15
Amanida variada amb mongetes blanques
Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge (1,7)
Fruita

16
Amanida d'arròs vegetal
Daus de tofu a la mostassa (1,6,10) amb enciam i pastanaga
Fruita

19
Amanida variada amb cigrons (12)
Espaguetis integrals amb oli d'oliva i ou ratllat (1,3)
Fruita

20
Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa vegetal a la planxa (6) amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

21
Mongetes blanques saltejades amb verdures (12)
Truita de formatge (3,7) amb enciam i tomàquet
Fruita

22
Crema de carbassó amb crostons de pa (1,3,8,7,4,6)
Cigrons a la bolonyesa vegetal (9,12)
Fruita

23
Pastís de patata vegetal (3)
Tofu arrebossat (1,3,6) amb enciam i olives
Fruita

26
Vichyssoise amb crostons de pa (1,3,8,7,4,6)
Macarrons integrals a la bolonyesa vegetal (1,2,3,4,6,13,12)
Fruita

27
Amanida de llenties (1,3,4)
Truita de carbassó i patata amb enciam i pastanaga (3)
Fruita

28
Mongeta verda amb patata (9,2,3)
Tofu arrebossat amb enciam i blat de moro (1,3,6)
Fruita

29
Castanyada
Crema de la tardor (carbassa i moniato)
Pizza de verdures (1,10,6)
Natilles (7,6)

30
FESTIU

FRUITES DEL MES:



Al·lèrgens de declaració obligatoria:

Gluten (1) 🌾 Crustacis (2) 🦐 Ou (3) 🥚 Peix (4) 🐟 Cacauets (5) 🍫
Soja (6) 🌱 Llet (7) 🥛 Fruits de closca (8) 🥜 Api (9) 🌿 Mostassa (10) 🌻
Sèsam (11) 🌱 Sulfits (12) 🍷 Tramussos (13) 🍄 Mol·luscs (14) 🐌

- Tots els àpats van acompanyats de **pa integral** (1,6,7,8,11) i aigua.
- Cuinem amb oli d'oliva verge extra
- El menú pot experimentar alguna modificació, en cas de força major.